

## **RESSOURCES & BIBLIO COACHING DE CARRIERE**

### **Transition professionnelle et recherche d'emploi :**

"Lettre ouverte à ceux qui ont momentanément perdu leur emploi." Être prêt à saisir sa chance.

Marc Traverson CT (Payot 2010) ← MON COUP DE COEUR ! - [http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2013/03/recherche-demploi-les-3-qualites\\_11.html](http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2013/03/recherche-demploi-les-3-qualites_11.html)

"Rebondir." Réussir votre transition professionnelle. Marion Aufseesser (Odile Jacob 2012)

### **Essais en lien avec l'emploi et la carrière :**

"Faire face à une crise de carrière." Domitille Tézé (Dunod 2008)

"Désir d'emploi." Pour tous ceux que le monde du travail ignore. Thierry Delarbre et Jacques Pansard (Vuibert 2006) - <http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2007/11/dsir-demploi.html>

"Rechercher un emploi autrement." Une application de l'approche narrative. Pierre Nassif (L'Harmattan 2013)

"Coaching existentiel." Acc. la recherche de sens au travail. Omid Kohneh-Chahri CT (Dunod 2021)

"Le coach et son cousin le philosophe." La boîte à outils philo du coach. Alexandra Puppink Bortoli (InterEditions 2021)

"Éloge du carburateur" Matthew B. Crawford - Le sens et la valeur au travail par le philosophe mécanicien - (Edition La Découverte 2016) - <http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2017/01/contact.html>

"Du désir au plaisir de changer." Le coaching du changement. Françoise Kourilsky (Dunod - 5ème édition en 2014)

### **Témoignages personnels :**

"Journal d'une quadra DRH au chômage." Soisic Navalo (OasYs-Demos 2013)

"Outplacement." Arnaud de la Croix (OnLit Editions 2013)

"On vous rappellera." Une Bac+5 dans la jungle du recrutement. Sophie Talneau (Hachette Littératures 2006) - <https://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2015/03/chomage-ou-chomeurs.html>

"Comment j'ai réussi à changer de carrière." Le pari gagnant de l'agilité. Ludivine Maestre (Maxima Editeur 2019)

"Le dernier salaire." Margaux Gilquin - Une femme senior au chômage - (XO Editions 2016)

"Au boulot, chômelette". Alexandra Le Dauphin (La boîte à Pandore 2014)

### **Protocoles d'accompagnement et techniques de recherche d'emploi :**

"Accompagner avec l'arbre de vie." Une pratique narrative pour restaurer l'estime de soi. Dina Scherrer CT (InterEditions 2018)

"Aider l'autre, favoriser la résilience" ...en 10 étapes avec le cycle du changement de Hudson. François Vergonjeanne (InterEditions 2019)

Les nombreux guides de Hervé Bommelaer (Eyrolles, réédités régulièrement depuis 2005) dont :

"Trouver le bon job via le Réseau" et "Décrocher un nouveau poste"...

<https://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2014/11/vous-avez-dit-reseau.html>

"Trouver sa voie". 10 séances d'auto-coaching pour faire le bilan et oser la reconversion. Caroline Averty et Marina Bourgeois (Vuibert 2021).

<https://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2013/08/dites-moi-quelle-est-ma-voie.html>

"Les 90 jours pour réussir sa prise de poste." Michael Watkins (Village Mondial 2006)

### **Création et reprise d'entreprise :**

"Coacher les entrepreneurs. Transformer leurs rêves en réalité." Jean-Philippe Bozek CT (Eyrolles 2010) - Préface de V. Lenhardt

"Petit entrepreneur deviendra grand". Laurent Lefevre - Témoignage (Editeur La Sirene Aux Yeux Verts 2020)

"Petit indépendant deviendra grand" Christian Pierdet (AFNOR Editions 2011)

<http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2015/05/pour-percer-perseverer.html>

### **BEST SELLER Changement et transition :**

"Qui a piqué mon fromage ?" Le best-seller de Spencer Johnson, traduit en 26 langues a été publié en 1998 [www.whomovedmycheese.com](http://www.whomovedmycheese.com).

C'est un petit ouvrage à conseiller vivement (dans sa version française, aux Editions Michel LAFON – 2000 réédité en 2008) -

"Transitions de vie" Comment s'adapter aux tournants de notre existence. William Bridges - Best-seller mondial (Version française de Mars 2006 chez InterEditions) - <http://accélérateur-de-croissance.blogspot.com/2007/10/transition.html>

"La crise du milieu de vie." Un tournant, une seconde chance. Lisbeth von Benedek (Eyrolles 2010)

## **AUTRES RESSOURCES COACHING DE CARRIERE JMP**

Jean-Michel PONCET - Je vous épauler depuis 15 ans | Coach Pro Certifié (CT 2007) - Via mon métier, je permets à mes clients de franchir les caps délicats de leur mission professionnelle et/ou de leur carrière. Depuis 15 ans, j'épauler les licenciés pour qu'ils retrouvent le meilleur ! Coaching, outplacement, transition professionnelle, bilan de carrière, communication, retour à l'emploi, création d'entreprise, entrepreneuriat.

**Mon E-book : "7 thématiques sur le rebond" (en PJ)**

### **L'ouvrage anniversaire "2008-2018, CHEMIN DISANT"**

(64 pages et 41 chroniques inspirantes sur la transition et la mobilité pro.)

Vous pouvez télécharger la version numérique en cliquant sur ce lien : <http://eepurl.com/dG5kI9>

Le site web du Cabinet AdC & **Blog de JMP** : <http://www.adc-accompagnementduchangement.com>

**Vidéo : "Changer de voie à 40/50 ans ?" [Mobilité professionnelle, vieux motard que jamais !]**

Ma chaîne AdC sur YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCJBG30aOO0QhM85awNHUtLA>

Une présentation en images de mon approche pour accompagner les cadres en transition.

### **Le "Trèfle" de la gestion de carrière**

Dans cette conférence, nous avons notamment abordé :

- les grandes étapes de la vie professionnelle et les 3 stades d'une transition,
- le "Trèfle" de la gestion de carrière et les 4 stratégies communément observées,
- mais aussi quelques clefs pour piloter votre trajectoire en confiance.

[https://mailchi.mp/01bb86f34623/replaywebinaire-trefle?utm\\_source=Inscrits+T%C3%A9l%C3%A9chargement&utm\\_campaign=33dd4bd09c-EMAIL\\_CAMPAIGN\\_2021\\_01\\_07\\_05\\_21\\_COPY\\_01&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_0c85ce1b56-33dd4bd09c](https://mailchi.mp/01bb86f34623/replaywebinaire-trefle?utm_source=Inscrits+T%C3%A9l%C3%A9chargement&utm_campaign=33dd4bd09c-EMAIL_CAMPAIGN_2021_01_07_05_21_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_0c85ce1b56-33dd4bd09c)

(Replay du webinaire du 29 janvier 2021 animé par Jean-Michel PONCET du Cabinet AdC-Accompagnement du Changement à Crolles -Grenoble Isère 38-. Il contient un outil d'autodiagnostic de votre stratégie de carrière : un trèfle à 4 feuilles !)

"Avance sur ta route car elle n'existe que par ta marche" disait Saint-Augustin. "L'homme est grand, non par ses buts, mais par ses transitions" a écrit Ralph Waldo Emerson.

---